

Dein Stück  
Heimat

www.niederrhein-edition.de

ISSN 1862-1088

# NIEDERRHEIN

## EDITION **MAGAZIN**

### DIE RAUTE IM HERZEN

Mit Torsten „Knippi“  
Knippertz unterwegs  
in Mönchengladbach

**FREIZEIT | KULTUR |  
WIRTSCHAFT | GENUSS |  
TOURISMUS**

#### IN DIESER AUSGABE:

**GLÜCK TO GO:** Happyloge Patrik Wenke  
über das Sammeln von Glücksmomenten

**ROSIGE AUSSICHTEN:** Eine Tagestour ins  
niederländische Arcen lohnt immer

**GESCHICHTE ZUM ANFASSEN:**  
Spannende Zeitreise durch Linn mit Nachtwächter,  
Rittersleut' und so mancher Überraschung

**WENN THOMAS DIE LEVITEN LIEST!**  
Zu Besuch im kleinen aber feinen Museum  
für Thomas a Kempis in Zwolle



**JETZT NEWSLETTER  
ABONNIEREN!**



4 197161 404504 02



## WERDE TEIL DES KERRYGOLD TEAMS IN NEUKIRCHEN-VLUYN!

Wir sind einer der größten Vermarkter von Molkereiprodukten in Deutschland und haben uns für die Zukunft enorm viel vorgenommen. Wenn Du Lust hast, diesen Weg mit uns zu gehen, bist Du bei uns hier am Niederrhein herzlich willkommen.

Weitere Informationen  
zu Ornuia Deutschland  
findest Du hier:  
[www.kerrygold.de/karriere](http://www.kerrygold.de/karriere)



**Ornuia**<sup>TM</sup>  
Deutschland





**Sonja Raimann**  
(Herausgeberin und Redaktionsleitung)

#### **Mehr NiederRhein Edition, ...**

... auch zwischen den Ausgaben, finden Sie auf [www.niederrhein-edition.de](http://www.niederrhein-edition.de). Dort können Sie auch kostenlos unseren monatlichen Newsletter abonnieren oder Sie folgen der NiederRhein Edition auf Facebook, Instagram und Twitter.

Die Printausgabe der NiederRhein Edition erscheint aktuell 2-mal jährlich – Anfang April und Anfang September. Das Magazin ist am gesamten Niederrhein im Pressefachhandel, in ausgesuchten Buchhandlungen sowie im Bahnhofsbuchhandel erhältlich und kann vom Handel direkt über die Grossisten bestellt werden. Selbstverständlich können Sie das Magazin auch im Abonnement sowie einzelne Ausgaben über unseren Onlineshop beziehen – seit kurzer Zeit übrigens auch als digitale Ausgabe (E-Paper).

Ein herzlicher Dank an dieser Stelle an den HW Lesezirkel, der ebenfalls dafür sorgt, dass unser Magazin überall am Niederrhein in die öffentlichen Auslagen gelangt.

#### **Niederrhein...**

... das ist Heimat und erstreckt sich für uns vom Kreis Heinsberg über die Region Schwalm-Nette, den Kreis Viersen, Mönchengladbach, den Rhein-Kreis Neuss, Krefeld, Düsseldorf, von Duisburg bis Oberhausen über den Kreis Wesel sowie den Kreis Kleve.

*Viel Freude beim Lesen und eine gute Zeit wünscht Ihnen das gesamte Team der NiederRhein Edition!*

## EDITORIAL

„Mir kommt es nicht auf die heile Welt an, sondern auf die heilbare.“

[Ali Mitgutsch]

„Ich bin ein hoffnungsvoller Mensch, auch wenn es nicht immer einen Grund dazu gibt.“

[Ali Mitgutsch]

Diese beiden Zitate von Ali Mitgutsch, dem Vater der berühmten „Wimmelbilderbücher“, mit denen seit über 50 Jahren Generationen von Kindern aufgewachsen sind, haben mich nachdenklich gestimmt.

Warum? Nun, aktuell – zumindest, wenn man nicht alle Nachrichtenmeldungen des Tages komplett ignoriert – da kann man schon die Krise kriegen – um es mal salopp auszudrücken:

Ukraine-Krieg, Energiekrise, Klimakrise, verheerende Waldbrände, Inflation, Corona und in Oslo wurde gestern das Walross-Mädchen Freya eingeschläfert. Aus Sicherheitsgründen. Weil einige Menschen meinten, allein, aber auch mit Kindern, sich dem 600 Kilogramm schweren Walross bis auf wenige Meter zu nähern, um Fotos zu machen. Manch einer ist sogar ins Wasser gehüpft, um dem Tier noch näherzukommen.

Liebe Leute, hier läuft doch gewaltig was falsch, oder? ...

Aber bevor ich mich nun doch wieder aufrege, zurück zu den eingangs erwähnten Zitaten von Ali Mitgutsch: Wahrscheinlich müssen wir, die wir von der heilen Welt träumen, in der alle Menschen sich verstehen, friedlich, respektvoll, wertschätzend, solidarisch und achtsam miteinander, mit der Natur und den Tieren umgehen, akzeptieren, dass dies in diesem Ausmaß eine Utopie ist und bleiben wird. Was aber längst kein Grund ist oder gar ein Aufruf sein soll, aufzugeben. Im Gegenteil.

Wahrscheinlich zählt es mehr denn je hoffnungsvoll dranzubleiben. Wenn wir zusammenhalten, uns an gemeinsamen Werten wie Respekt, Anstand, Akzeptanz und Solidarität festhalten, dann dürften wir auch im Kleinen schon etwas bewegen und vielleicht auch heilen.

Jemand, der sich aus einer persönlichen Krise, einem Schicksalsschlag, wieder zurück ins Leben gekämpft und eben jenes für sich komplett neu gedacht hat, ist der Happyologe Patrik Wenke. Das Sammeln von Glücksmomenten ist für den Dormagener ein zweiter Beruf geworden. Wie er dazu gekommen ist und einiges mehr berichtet er uns ab Seite 26.

Und weil Freude schenken bekanntlich doppelte Freude bedeutet, konnten wir in der Vorbereitung für diese Ausgabe unseren Kollegen Carsten Rudius überraschen: Wir haben uns mit Torsten „Knippi“ Knippertz, Schauspieler, Moderator, aber eben auch Stadionsprecher von Borussia Mönchengladbach zum Heimat-Hopping durch die Vitus-Stadt getroffen. Gemeinsam haben wir uns mit Knippi auf einen Rundgang zu den Orten seiner Kindheit und Jugend begeben, dabei viel erzählt, und Knippi hat uns außerdem noch seine Lieblingsplätze in der Stadt gezeigt – logisch, dass es auch ins Stadion ging. Ein Fest für unseren Carsten, der die Raute seit frühester Kindheit tief im Herzen trägt. (ab Seite 40)

Ähnlich emotional wurde es auch für unsere Petra, die sich auf eine Zeitreise durch ihren Geburtsort Linn, dem Krefelder Stadtteil mit der bekannten Burg und dem Flachsmarkt, begeben hat. Durch die Straßen und Gassen, vorbei an den ältesten Häusern, den Nachtwächter im Schlepptau und Rittersleut' an ihrer Seite, hat Petra Linn nochmal neu für sich entdeckt und uns einige tolle Anekdoten, Tipps und vieles mehr mitgebracht. Geschichte zum Anfassen gibts ab Seite 62, aber auch schon ab Seite 16: Axel Küppers hat sich auf den Weg ins niederländische Zwolle gemacht. Mal abgesehen von der Thomasstadt Kempen, wird nirgends sonst die Erinnerungskultur an Thomas a Kempis so hochgehalten wie hier. In Zwolle hat der mittelalterliche Kirchenlehrer vom Niederrhein mehr als 70 Jahre im Bergkloster gelebt und unermüdlich geschrieben.

Auf dem Agnietenberg hat nun ein feines Thomas-Museum seine Pforte geöffnet und wie Axel erfahren hat, steht besonders die niederländische Jugend auf moderne Thomas-Übersetzungen.

Wer Geschichte mag, aber auch gerne mit dem Rad unterwegs ist, den dürfte unser Ausflugstipp ab Seite 74 interessieren: Axel und seine Frau haben sich für uns wieder auf die Räder geschwungen und nehmen uns mit auf eine ihrer Lieblingsradtouren: Ein erlebnisreicher Radrundkurs entlang der Maas, der manch überraschende Begegnung bietet. Und natürlich gibt es in dieser Ausgabe noch vieles mehr zu entdecken. Am Niederrhein wimmelt es quasi von tollen Geschichten und Orten. Sammeln Sie schöne Momente, genießen Sie das Leben und bleiben Sie hoffnungsfroh, mutig und achtsam mit sich und anderen!

# Inhalt

10

## ICH ARBEITE VOLL GERNE HIER!

„Kerrygold – das Gold der Grünen Insel“ – den Werbeslogan für die Original Irischen Molkereiprodukte hat fast jeder Verbraucher schon mal gehört. Aber wissen Sie eigentlich wer hinter der beliebtesten Markenbutter in Deutschland steckt? Rund 270 Mitarbeiter\*innen der Ornuu Deutschland GmbH in Neukirchen-Vluyn sorgen dafür, dass neben dem Originalprodukt, verschiedene Butterspezialitäten und andere irische Molkereiprodukte, wie Käse, in Deutschland vermarktet werden. Mit drei Mitarbeiter\*innen haben wir gesprochen und sie gefragt, was das Unternehmen als Arbeitgeber in unserer Region so besonders macht.



16

## WENN THOMAS DIE LEVITEN LIEST

Thomas a Kempis: Die Erinnerungskultur an den größten Sohn der Stadt Kempen wird außer in der Thomasstadt nirgends wacher gehalten als in Zwolle. Dort hat der mittelalterliche Kirchenlehrer vom Niederrhein mehr als 70 Jahre im Bergkloster gelebt und unermüdlich geschrieben. Auf dem Agnietenberg hat nun ein feines Thomas-Museum seine Pforte geöffnet.



26

## GLÜCK TO GO

Patrik Wenke ist Happyologe. Das Sammeln von Glücksmomenten ist für den Dormagener ein zweiter Beruf geworden. Wir durften ihn besuchen und haben einen unterhaltsamen und inspirierenden Tag mit ihm verbracht.



**06 | WORTKLANG: MUSIK UND POESIE IM DIALOG**  
18. Niederrhein Musikfestival

**08 | AUF DIE PLÄTZE!**  
Beethoven Orchester Bonn stellt die Saison 2022/2023 vor

**14 | LASSEN SIE DEN ALLTAG HINTER SICH ...**  
Auszeit im GochNess

**22 | FRAUENPOWER IN DER UROLOGIE AM HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST**

**23 | STEIGENDE ZINSEN**  
Experte Ralf Baldeweg erklärt, was man tun kann, um von steigenden Zinsen zu profitieren, aber auch wie man sich jetzt absichern sollte und wie ein Bausparvertrag dabei helfen kann.

**24 | ENTSPANNUNG IST KEIN LUXUS. ENTSPANNUNG IST LEBENSNOTWENDIG...**  
Alexandra Glienke darüber, wie Shiatsu nicht nur Bandscheiben hilft, sich zu entspannen.

**25 | SCHLAFEN SIE SCHLECHT?**  
Gute Nachricht für Patienten, die an schlafbezogenen Atmungsstörungen und Schnarchen leiden: Schnarcherschienen zählen seit 2022 zur Kassenleistung!

**30 | LAND DER FLUNEN**  
Auf nach Neukirchen-Vluyn

**31-32 | ACHTUNG, BÜCHER!**  
Neuheiten, Lieblinge, Lese-Tipps und Verlosungen

**33-35 | MARKTPLATZ DER SCHÖNEN DINGE**  
Lieblingsstücke, Besonderheiten, Geschenkideen, Inspiration und Verlosungen

**KÜCHENSCHÄTZE**  
36 | Am Anfang war der Apfel...



Er steht regelmäßig direkt am Spielfeldrand der Borussia, obwohl er kein Fußballer oder Trainer ist. Er hat die katholische Grundschule in Mönchengladbach-Hardt besucht, obwohl er evangelisch ist. Er ist ein drahtiger, sportlicher 52-Jähriger, obwohl er eine Schwäche für große Eisbecher und Süßigkeiten hat: Torsten „Knippi“ Knippertz. Viele Fußballfans aus der Region kennen und schätzen den Moderator und Schauspieler als Stadionsprecher von Borussia Mönchengladbach. Für die Niederrhein Edition hat sich der Mönchengladbacher zusammen mit Petra Verhasselt auf einen Rundgang zu den Orten seiner Kindheit und Jugend begeben.



## UNTERWEGS MIT TORSTEN „KNIPPI“ KNIPPERTZ

40

### EIN STAR AM SPIELFELDRAND

38 | DER FRIEDHOF HEUTE: IMMATERIELLES KULTUERBE UND GRÜNE LUNGE

57 | DAS LINKSHÄNDIGE KIND

*Axel Küppers ist umerzogener Linkshänder und berichtet über seine Erfahrungen in einer nach wie vor dominanten Rechtshänderwelt.*

60 | EIN KULTURORT FÜR ALLE

*Die Monheimer Kulturwerke*

78 | IN DER WELT UNTERWEGS – IN NEUSS ZU HAUSE

*Deutsche Kammerakademie Neuss*

79 | ACHTUNG, BÜCHER!

*Neuheiten, Lieblinge, Lese-Tipps und Verlosungen*

80 | JAHRESZEITEN IN KEVELAER: IMMER EINE REISE WERT

82 | AUSBLICK & IMPRESSUM



54

## BANANENFLANKENLIGA: WEIL FUSSBALL KEINE GRENZEN KENNT

2015 rief der Service-Club Round Table den Inklusionsverein „Bananenflankenliga“ ins Leben. Seit diesem Jahr gibt es auch das „Team Bananenflanke Düsseldorf“ und ermöglicht Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit kognitiver Beeinträchtigung unter professionellen Bedingungen Fußball zu spielen, regelmäßig zu trainieren und auch Turniere mit anderen Bananenflanken-Teams zu absolvieren.



74

## ROSIGE AUSSICHTEN AUF DIE MAAS

*Eine Tagestour ins niederländische Grenzstädtchen Arcen lohnt immer. Axel Küppers und seine Frau haben sich für uns wieder auf die Räder geschwungen und nehmen uns mit auf eine ihrer Lieblingsradtouren: Ein erlebnisreicher Radrundkurs entlang der Maas, der manch überraschende Begegnung bietet.*

## GESCHICHTE ZUM ANFASSEN

*Wer am linken Niederrhein lebt oder hier einmal zu Besuch war, kennt Krefeld-Linn mit seinem historischen Ortskern und den liebevoll restaurierten Häusern, von denen viele unter Denkmalschutz stehen. Überregional bekannt ist das Burgstädtchen vom Flachsmarkt, der jedes Jahr an Pfingsten stattfindet. Wenn man durch Alt-Linn bummelt, hat man das Gefühl, jeden Moment könnte eine Kutsche oder ein Pferdefuhrwerk über das Kopfsteinpflaster rollen. Alte Mauern, Türme und Wassergräben erinnern an den mittelalterlichen Ursprung, als man rund um die kurkölnische Landesburg Ritter und wehrhafte Bürger antreffen konnte. An anderen Stellen des Burgstädtchens findet man weitere spannende Zeitzeugen von der Antike bis zur Preußenzeit.*



62