



Kreativ Und **Gesund** Erfüllung Leben
Gesundheitsförderung

SCHULE DES LEBENS

Herzlich lade ich dich / Sie zu dem Start
der Reihe „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ ein.

Wenn ich mich besser verstehe, kann ich mir selbst leichter helfen.
Das ist meine Erfahrung bei mir selbst und
in meiner 30-jährigen Praxis als
Lehrerin, Heilpraktikerin und Supervisorin.
Deshalb möchte ich dich / Sie in Abständen in Form von praxis-
und teilnehmerorientierten Vorträgen daran teilhaben lassen.

**Mein Gehirn meint es gut mit mir -
Einführung in die Grundlagen der Schutzfunktionen**
7.2.2023 von 10.00-11.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

**Meine Lebensenergie als Grundlage für
Gesundheit und Lebensfreude**
7.3.2023 von 10.00-11.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

Gedankenhygiene oder wie ich mich gesund denke
4.4.2023 von 10.00-11.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

Bei weiterführendem Interesse wird es vertiefende Kurse für
die persönliche Anwendung und Umsetzung geben.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Kugel auf der
Dürerstraße 18 in 41063 Mönchengladbach statt.

Kosten pro Termin: 18 €,
individuelle Absprache möglich

Ich freue mich auf dich /Sie!
Anmeldung unter Handy 0151-40015151 oder
per Mail an ak@kugel-kamphausen.de

Liebe Grüße
Andrea Kamphausen

