



Kreativ Und **Gesund** Erfüllung Leben
Gesundheitsförderung

SCHULE DES LEBENS

Herzlich lade ich dich / Sie zur Fortsetzung
der Reihe „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ ein.

Wenn ich mich besser verstehe, kann ich mir selbst leichter helfen.
Das ist meine Erfahrung bei mir selbst und
in meiner 30-jährigen Praxis als
Lehrerin, Heilpraktikerin und Supervisorin.
Deshalb möchte ich dich / Sie in Abständen in Form von praxis- und
teilnehmerorientierten Vorträgen daran teilhaben lassen.

Innere Anteile

Möchtest du dich innerlich vollständig fühlen?
Wie du deine inneren Anteile erkennen und integrieren kannst
5.5.2023 von 10.00-11.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

Spiegelgesetz

Möchtest du verstehen, was das Leben dir zeigt?
Wie du den Alltag als Spiegel deiner Lebens-Lernaufgaben
verstehen und bewältigen lernst
1.6.2023 von 10.00-11.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

Körpersprache

Möchtest du die Sprache deines Körpers erlernen?
Wie du mit den wohlgemeinten Signalen deines Körpers umgehen
und sie wandeln kannst
8.8.2023 von 10.00-11.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

Bei weiterführendem Interesse wird es vertiefende Kurse für die
persönliche Anwendung und Umsetzung geben.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Kugel auf der
Dürerstraße 18 in 41063 Mönchengladbach statt.

Kosten pro Termin: 18 €,
individuelle Absprache möglich

Ich freue mich auf dich / Sie!
Anmeldung unter Handy 0151-40015151 oder
per Mail an ak@kugel-kamphausen.de

Liebe Grüße
Andrea Kamphausen

